

# 第5回 越谷市春季陸上競技記録会 競技日程

開場	7:30
受付	7:30~8:30(正面玄関)
役員受付	8:00(本部前)

<第1日目> 3月20日(祝)

<トラック競技>

No	競技開始時間	性別	種目	人数・組	招集完了時間
1	9:00	女	4種 100mH	4人 1組	8:50
2	9:05	女	100mH	57人 8組	8:50
3	9:30	男	4種 110mH	3人 1組	9:20
4	9:35	男	110mH	50人 6組	9:20
5	9:55	男	1000m	35人 1組	9:40
6	10:05	女	1000m	27人 1組	9:50
7	10:20	女	1500m	109人 6組	10:05
8	11:20	男	1500m	244人 13組	11:05
9	13:20	女	400m	33人 4組	13:05
10	13:35	男	400m	132人 15組	13:20
11	14:25	女	100m	304人 36組	14:10
12	15:35	男	100m	470人 55組	15:20
13	17:25	男	4種 400m	3人 1組	17:15
14	17:35	女	4種 200m	4人 1組	17:25

<第2日目> 3月21日(土)

<トラック競技>

No	競技開始時間	性別	種目	人数・組	招集完了時間
1	9:00	女	400mH	21人 3組	8:45
2	9:10	男	400mH	37人 5組	8:55
3	9:30	女	3000m	37人 1組	9:15
4	9:45	男	3000m	129人 3組	9:30
5	10:30	女	200m	95人 11組	10:15
6	11:05	男	200m	199人 23組	10:50
7	12:15	女	3000mW	8人 1組	12:00
8	12:35	男	5000mW	26人 1組	12:20
9	13:05	女	100m第2レース	18人 2組	12:50
10	13:15	男	100m第2レース	18人 2組	13:00
11	13:30	女	800m	105人 12組	13:15
12	14:30	男	800m	116人 14組	14:15
13	15:40	女	400mR	48人 6組	15:25
14	16:10	男	400mR	52人 6組	15:55

<跳躍競技>

No	競技開始時間	性別	種目	人数	招集完了時間
1	9:30	男	走幅跳1組	57人	8:50
2	10:00	男	棒高跳	25人	9:20
3	10:00	女	4種 走高跳	4人	9:30
4	11:00	女	走高跳	47人	10:20
5	12:30	女	小学走幅跳	7人	11:50
6	12:30	男	小学走幅跳	8人	11:50
7	13:30	男	走幅跳2組	60人	12:50
8	14:30	男	4種 走高跳	3人	14:00

<跳躍競技>

No	競技開始時間	性別	種目	人数	招集完了時間
1	10:00	女	走幅跳	94人	9:20
2	10:00	女	棒高跳	34人	9:20
3	10:00	男	走高跳	46人	9:20

走幅跳1組は5m50以上の選手  
走幅跳2組は5m50以下の選手です。

<投擲競技>

No	競技開始時間	性別	種目	人数	招集完了時間
1	10:00	女	円盤投	22人	9:20
2	11:00	男	4種 砲丸投	3人	10:30
3	13:00	男	円盤投	38人	12:20
4	14:00	女	4種 砲丸投	4人	13:30

<投擲競技>

No	競技開始時間	性別	種目	人数	招集完了時間
1	10:00	男	砲丸投	56人	9:20
2	10:00	女	やり投	28人	9:20
3	12:30	男	やり投	47人	11:50
4	13:00	女	砲丸投	43人	12:20