

水戸市市制施行120周年・水戸藩開藩四百年
平成21年度 水戸市陸上記録会受付・競技順序

受付は 8時から行います。学校一括でお願いします。

個人での参加の方も必ずホールにて受付をして下さい。

○招集場所を100mスタート後方(第4ゲート)に設けます。

○招集場所にて、招集受付をすませてください。

※招集受付がない場合は、欠場となりますので注意してください。

○招集受付をすませた後は、自分の競技する場所に待機して下さい。

○大会当日の選手の申込及び変更は認めません。

平成22年3月22日(月)

No.	種 目	開始予定時間	組数	招集完了時間
1	自由参加 50m 未就学児記録会	9:00		開始15分前
2	自由参加 一輪車100m 記録会(幼児以上)	9:05		開始15分前
3	公認記録会 1500m 小学女子(5・6年)	9:15	(1組)	8:45
4	公認記録会 1500m 小学男子(5・6年)	9:25	(1組)	8:55
5	公認記録会 800m 中学女子	9:35	(8組)	9:05
6	公認記録会 走幅跳 小学女子・男子	9:30	10人	8:50
7	公認記録会 50m 小学1・2・3年女子	10:25	(10組)	9:55
8	公認記録会 50m 小学1・2・3年男子	10:50	(15組)	10:20
9	公認記録会 走幅跳 中学・高校・一般女子	10:45	30人	10:05
10	公認記録会 100m 小学4・5・6年女子	11:30	(7組)	11:00
11	公認記録会 100m 小学4・5・6年男子	11:50	(10組)	11:20
12	公認記録会 100m 中学女子	12:20	(14組)	11:50
13	公認記録会 100m 中学男子	13:00	(17組)	12:30
14	公認記録会 100m 高校女子	13:50	(3組)	13:20
15	公認記録会 100m 高校・一般男子	14:00	(11組)	13:30
16	公認記録会 走幅跳 中学・高校・一般男子	14:00	37人	13:20
17	公認記録会 4×100mR 小学女子	14:30	(2組)	14:00
18	公認記録会 4×100mR 小学男子	14:45	(2組)	14:15
19	公認記録会 3000m 中学1年男子	15:00	(1組)	14:30
20	公認記録会 3000m 中学2・3年男子	15:20	(1組)	14:50
21	公認記録会 3000m 高校女子	15:40	(1組)	15:10
22	公認記録会 3000m 高校・一般男子	16:00	(1組)	15:30
23	公認記録会 4×100mR 中学女子	16:20	(2組)	15:50
24	公認記録会 4×100mR 中学男子	16:30	(3組)	16:00