

第1回 流通経済大学陸上競技会タイムテーブル

日時：平成22年4月3日（土曜日） 開門時間：7:30 競技開始：9:00

場所：龍ヶ崎市総合運動公園陸上競技場「たつのこフィールド」

時 間	T r a c k	時 間	F i e l d
9:00	共通男子10000M	時 間	跳 躍
9:40	男子4×100MR	10:00 共通男女走高跳 11:30 共通男女走幅跳 12:30 共通男女棒高跳 14:00 共通男女三段跳	
9:50	女子4×100MR		
10:00	共通男子1500M		
10:20	共通女子1500M		
10:35	共通男子400M		
10:50	共通女子400M	時 間	投 て き
11:15	一般・高校男子110MH	9:00 一般・高校男女ハンマー投げ 11:30 一般・高校男女円盤投げ 13:00 一般・高校男女砲丸投げ	
11:30	中学校男子110MH		
12:45	一般・高校女子100MH		
12:55	中学校女子100MH		
13:05	共通男子5000M		
13:25	共通女子3000M		
13:45	共通男子200M		
14:00	共通女子200M		
14:20	一般・高校男子400MH		
14:35	一般・高校女子400MH		
14:45	共通男子800M		
14:55	共通女子800M		
15:10	共通男子100M		
15:30	共通女子100M		
15:50	共通男子5000MW		
15:50	共通女子3000MW		
16:15	共通男子4×400MR		

