

第4回 流通経済大学陸上競技会タイムテーブル

日時：平成22年6月12日（土曜日） 開門時間：7:30 競技開始：9:00

場所：龍ヶ崎市総合運動公園陸上競技場「たつのこフィールド」

時 間	T r a c k	時 間	F i e l d
9:00	共通男女5000MW（参考）	時 間	跳 躍
9:50	男子4×100MR	10:00 共通男子棒高跳 11:30 共通男女走幅跳 12:00 共通男女走高跳 13:30 共通男女三段跳	
10:00	女子4×100MR		
10:20	共通男子1500M		
10:35	共通女子1500M		
10:50	共通男子400M		
11:10	共通女子400M		
11:30	一般・高校男子110MH	時 間	投 て き
11:40	一般・高校女子100MH	9:00 一般・高校男女ハンマー投げ 10:30 一般・高校男女円盤投げ 13:30 一般・高校男女砲丸投げ 13:30 一般・高校男女やり投げ	
12:00	共通男子5000M		
12:20	共通女子3000M		
12:50	共通男子200M		
13:00	共通女子200M		
13:20	一般・高校男子400MH		
13:30	一般・高校女子400MH		
13:45	共通男子800M		
13:55	共通女子800M		
14:10	共通男子100M		
14:20	共通女子100M		
14:40	共通男子4×400MR		